

## Los efectos de la violencia en los niños

**T**odos los días hay niños expuestos a violencia en sus hogares y comunidades. Ver ó escuchar violencia puede dañar a los niños, incluyendo a los bebés, aún cuando ellos no han sido maltratados físicamente.

Los niños pueden sentir miedos en extremo, ansiedad, tristeza, enojo, ó desesperanza. Ellos podrían ver el mundo como un lugar inseguro y aterrador, cuando deberían estar explorando su ambiente, jugando, aprendiendo nuevas destrezas y construyendo relaciones de confianza. La exposición a la violencia puede dejar un impacto duradero en el comportamiento, emociones y salud de los niños.



## Safe Start

### CHATHAM COUNTY PARTNERSHIP for CHILDREN

200 Sanford Highway  
Pittsboro, NC 27312

919.542.7449, x27



Learn more at

[www.chathamkids.org](http://www.chathamkids.org)

## Chatham County Safe Start



Un mejor mañana para  
niños expuestos a  
violencia





## Posibles Síntomas de Haber Sido Testigo de Violencia

**A**lgunas señales que demuestran que los niños están siendo expuestos a violencia, incluyen un cambio en el comportamiento del niño, como ser:

- Problemas para dormir y pesadillas.
- Cambio en la hábitos alimenticios.
- Dificultad para separarse de sus padres.
- Comportarse más irritable de lo normal. — Incremento en el llanto, preocupaciones y gritos.
- Comportamiento agresivo hacia otros niños.
- Incremento en su timidez ó retirarse aparte.
- Miedos desproporcionados.
- Regreso a comportamientos anteriores, tales como: hablar como bebé, chuparse el dedo, y mojar la cama.
- Pérdida de interés en sus amistades y actividades favoritas.
- Sentirse demasiado distraído para jugar ó aprender en la escuela.

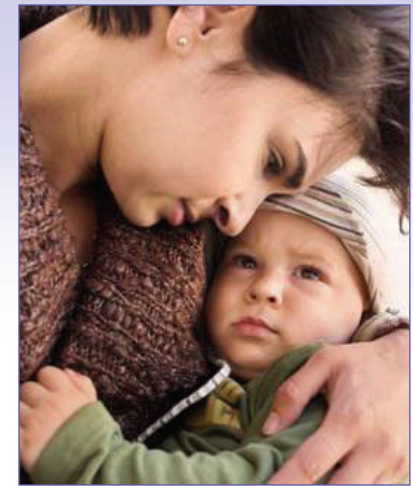


## Effectos a Largo Plazo

**S**in el tratamiento adecuado, niños que han sido expuestos a violencia tienen un riesgo más alto de:

- Retraso en su desarrollo
- Relaciones de apego problemáticas y falta de empatía
- Bajo rendimiento y deserción escolar
- Agresividad y comportamiento violento
- Abuso de sustancias
- Depresión y enfermedades mentales
- Problemas físicos de salud
- Violencia doméstica

**Mientras más pequeño es el niño, más perjudicial puede ser el impacto.**



## ¿Cómo puede Ayudar?

**N**o todos los niños se ven afectados de la misma manera, pero todos se benefician de adultos que los protejan.

Usted puede:

- Escuchar al niño
- Establecer rutinas regulares familiares al ambiente del niño.
- Usar disciplina positiva para corregir —sin dar de nalgadas o manotazos.
- Permanecer calmado y paciente
- Hacer preguntas con cortesía y usar palabras que el niño pueda entender
- Hablar con el niño a su nivel visual.
- Decirle al niño que está bien hablar de lo sucedido
- Decirle al niño que no debe sentirse culpable
- Reafirmar al niño que es permitido llorar.
- Animar al niños a jugar, dibujar, o contar cuentos para expresar sus sentimientos.
- Busque ayuda de un profesional de salud mental para tratar el trauma de el niño.

Chatham County  
**SafeStart**  
Helping children exposed to violence